



-- spare Papier, kann elektronisch / direkt auf dem Computer ausgefüllt werden --

Firma

Rufname und Familienname*

Kontaktangaben (bspw. Mail/Telefon)

**) Pflichtfeld (deine Daten werden nicht weitergegeben oder für andere Zwecke verwendet)*

Ich wünsche kontaktiert zu werden.

Ort / Datum

Kurzanalyse: Persönlicher Selbst-Check «Begegne deiner Wahrheit»

Thema / Beschreibung

Deine spontane Einschätzung von niedrig (1) bis hoch (10)

Arbeit: Tätigkeiten, Einsatzbereiche,
Wirkungsfeld, Zufriedenheit, etc.

1

10

Wie es gerade ist / sich anfühlt:

Wie es mindestens sein sollte:

Begründung:

Was würde helfen:

Beziehungen: Beruflich, privat, Familie,
Partnerschaft, Freunde und Bekannte

1

10

Wie es gerade ist / sich anfühlt:

Wie es mindestens sein sollte:

Begründung:

Was würde helfen:

Dein Wesen: Selbstkenntnis, Ausdruck,
Bestimmung, Lebensziel, Berufung

1

10

Wie es gerade ist / sich anfühlt:

Wie es mindestens sein sollte:

Begründung:

Was würde helfen:

Zufriedenheit: Mit dem Leben und dir selber

1

10

Wie es gerade ist / sich anfühlt:

Wie es mindestens sein sollte:

Begründung:

Was würde helfen:

Sonstiges:

1

10

Wie es gerade ist / anfühlt:

Wie es mindestens sein sollte:

Begründung:

Was würde helfen:

Hinweis: Dieser Selbst-Check ist keine psychologische Analyse und führt somit auch nicht zu einer Diagnose. Er hilft dir jedoch, dich in deinen Alltagsthemen selber zu reflektieren. Achte darauf, was sich gut und was sich weniger gut oder gar schlecht anfühlt. Es lohnt sich, sich selber oder in einem vertrauten und vertrauensvollen Umfeld mit der Aussage «die Wahrheit ist...» zu konfrontieren. Wahrheit befreit und schafft immer auch Klarheit. Achte aber bitte dennoch darauf, dass sachlich bleibst und von deinem Gefühl sprichst und niemanden verletzt. Wenn du für dich oder in einer Gruppenkonstellation (beruflich oder privat) Unterstützung möchtest oder Fragen hast, melde dich gerne bei mir.

Falls du dir Feedback oder eine Kontaktaufnahme wünschst:

Ich wünsche mir einen kostenlosen Kurztipp zu folgendem obigen Thema:

Ich wünsche mir eine ausführliche Beratung, ein Coaching oder eine andere / ergänzende Unterstützung.

Kommentar:

Bitte senden an info@arospetzberger.ch

Herzlichen Dank für deine Zeit!
Aros Petzelberger